

GUÍA PARA CONOCER EL Cáncer de ovario

Clave para la
 detección precoz

Constituye un importante problema de salud debido a sus altas tasas de mortalidad. Por ello, es muy importante conocer este tumor para facilitar un diagnóstico precoz en caso de padecer la enfermedad.

El cáncer de ovario es el segundo tumor maligno del tracto genital femenino y su incidencia está aumentando. En España se diagnostican aproximadamente 3.200 casos nuevos cada año y fallecen 1.880 mujeres por esta enfermedad.

El cáncer de ovario es el crecimiento descontrolado de células que se encuentran en este órgano femenino. Normalmente, la extensión a otras zonas de la pelvis y del abdomen es el desencadenante de los primeros síntomas tanto locales como generales. En algunos casos, el cáncer se extiende a otras partes del cuerpo.

● No todos los cánceres de ovario son iguales

Existen varios tipos de tumores de ovario. Dependiendo de la célula original se clasifican en tumores epiteliales (más del 90%), tumores germinales (5%) y tumores del estroma gonadal (4%). Dentro del grupo de tumores epiteliales existen tumores benignos, tumores "borderline" o de malignidad intermedia, y tumores malignos.

● Edad de aparición

La edad de aparición del cáncer epitelial de ovario se sitúa en torno a los 60 años aunque también aparece en otras edades e incluso antes de los 30 (en menos del 1% de los casos). La mayoría de estos cánceres aparecen en mujeres posmenopáusicas y el 10-15% en premenopáusicas.

1 Sus causas

Las causas del cáncer epitelial de ovario no son bien conocidas. Parece ser que el estímulo constante que experimentan las células de la superficie del ovario puede predisponer a su transformación maligna.

También se ha observado una relación entre el cáncer de ovario y la ovulación mantenida e ininterrumpida (como sucede por ejemplo en mujeres cuya primera menstruación llega precozmente, aquellas en las que la menopausia se retrasa o quienes no han tenido embarazos).

Otros factores que pueden influir en el desarrollo del cáncer de ovario pueden ser el síndrome de ovarios poliquísticos, la endometriosis, la obesidad y las enfermedades inflamatorias pélvicas.

Los antecedentes familiares de cáncer de ovario, mama o colon, los antecedentes personales de cáncer de mama o colon y determinados factores genéticos aumentan el riesgo de padecer este tumor.



Entre los factores que disminuyen el riesgo de padecer cáncer de ovario se encuentran el embarazo, la lactancia y la toma de anticonceptivos orales.

2 ¿Qué síntomas provoca?

El cáncer de ovario no se puede prevenir y no suele dar síntomas al inicio de la enfermedad, lo cual dificulta su detección. Cuando aparecen, los síntomas son generales:

- Dolor abdominal, lumbar o pélvico.
- Aumento del tamaño abdominal.
- Náuseas y molestias urinarias o intestinales.

Debido a ello, la mayoría de los casos de cáncer epitelial de ovario son diagnosticados en una fase avanzada (estadios III y IV).

Afortunadamente, muchas de las mujeres que acuden al médico de Atención Primaria con alguno de estos síntomas no padecen ni padecerán un cáncer de ovario. Aún así, si aparecen estos síntomas y son persistentes siempre es recomendable consultar con su médico.



3 El diagnóstico

Para averiguar si una mujer padece un cáncer de ovario el médico suele realizar una exploración física general y una exploración ginecológica, revisa a través de un análisis de sangre los niveles de ciertos marcadores tumorales, como el marcador CA125, y realiza pruebas de imagen como pueden ser la ecografía transvaginal y el escáner toraco-abdomino-pélvico. En determinados casos puede estar indicado realizar otro tipo de analíticas y otras exploraciones complementarias.



4 Las fases de la enfermedad

El cáncer de ovario se clasifica en estadios según la extensión del tumor dentro del propio ovario, de la pelvis, el abdomen y el resto del cuerpo.

En los estadios I el tumor está limitado a uno o a los dos ovarios. En los estadios II el tumor afecta a uno o los dos ovarios con extensión a la pelvis. En los estadios III el tumor se ha extendido al abdomen (metástasis peritoneales) y/o a ganglios linfáticos regionales. Por último, en el estadio IV hay metástasis a distancia en otras localizaciones.

La supervivencia de las pacientes depende del estadio. Es mejor para los estadios precoces (estadios I y II) y peor para los estadios avanzados (III y IV).

5 Tratamientos

El tratamiento del cáncer de ovario depende de la fase en la que se encuentre y se debe ajustar a las características específicas de la paciente.

- **Los estadios iniciales** se tratan con cirugía y, dependiendo de la extensión del tumor, posteriormente puede ser necesario aplicar quimioterapia en determinados casos.
- **Los estadios avanzados** requieren tratamiento de quimioterapia y en muchas ocasiones se aplica también un tratamiento quirúrgico. La secuencia óptima de los tratamientos es decidida por el equipo multidisciplinar de profesionales que atiendan a la paciente.

6 Avances científicos

La investigación clínica está produciendo importantes avances científicos en el cáncer de ovario, por lo que se recomienda a las pacientes la participación en ensayos clínicos.

